



Benvolgudes famílies d'alumnes de 1r d'ESO

Amb aquest escrit volem donar-vos la benvinguda al nostre centre i exposar-vos aquells temes més importants que són del vostre interès en quan al funcionament general del curs 2021-2022.

INICI DE CURS

Dilluns 13 de setembre

08:00h Entrada a l'Institut

Benvinguda de la direcció, presentació dels tutors, lliurament dels horaris. Sessions de tutoria. Lliurament de material. Portar agenda, estoig i carta de presentació. Els deures d'estiu, si s'escau.

11:25 Sortida de l'alumnat i transport.

Dimarts 14 de setembre

Inici del curs amb l'horari habitual del curs , **intensiu de matins de 8:00 a 14:45**

MARC HORARI

L'institut de Santa Coloma per als alumnes d'ESO fa jornada intensiva de matins amb un marc horari que comprèn de 08.00 a 14.45h. Per assegurar l'entrada sense aglomeracions el centre estarà obert a partir de les 07.45h.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8:00 - 9:00					
9:00 - 10:00					
10:25 - 11:25					
11:25 - 12:25					
12:45 - 13:45					
13.45 - 14.45					

Recordem la importància de començar les classes havent esmorzat correctament per millorar el rendiment acadèmic i que els alumnes portin esmorzar variat per recuperar forces a les hores dels patis.

MATÈRIES OPTATIVES

De les 30 hores lectives setmanals hi ha tres matèries optatives: francès, lectura que juntament amb la religió i cultura i valors ètics, aniran canviant al llarg dels trimestres i una d'informàtica d'una hora setmanal que faran durant tot el curs.

TREBALL DE SÍNTESI

Les darreres setmanes de curs realitzaran el treball de síntesi.

El **treball de síntesi** és un conjunt d'activitats d'ensenyament i aprenentatge, fetes en equip, per desenvolupar competències complexes i comprovar si s'ha aconseguit, i fins a quin punt,

que l'alumnat sigui capaç d'aplicar les competències bàsiques treballades en les diferents matèries per a la resolució de qüestions i problemes relacionats amb la vida pràctica. Integra continguts de diverses matèries i admet diferents concrecions temporals. Es fa en els cursos de 1r, 2n i 3r d'ESO.

El treball de síntesi gira entorn als Objectius de desenvolupament sostenible (ODS), agenda 2030, de les Nacions Unides. Aquests ODS ja ens serveixen de marc de tots els projectes de centre que realitzen activitats al llarg del curs (Escoles Verdes, UNESCO, etc)

A final de curs demanem als alumnes de 1r i 2n que, en base a un d'aquests ODS, busquin una solució pel nostre centre, en definitiva, una solució local per aportar el petit granet de sorra a una problemàtica global.

LLIBRES I ORDINADORS

Els que encara teniu pendent la compra de llibres trobareu a la nostra web la llista de llibres del curs i el [document](#) per fer la comanda mitjançant la plataforma LLIBRES TEXT. Recordeu que podeu fer les comandes, si no les heu fet encara, del 26 d'agost al 13 de setembre. Entre els llibres n'hi haurà en format de paper i d'altres en format digital. El llibre de socials entra en el programa de reutilització de llibres.

Durant la primera setmana de curs tots els alumnes que cursen de 1r d'ESO a l'institut de Santa Coloma de Farners el curs 2021-2022 **rebran un ordinador portàtil del Departament d'educació** que podran utilitzar durant tota la seva escolarització al nostre centre.

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

L'acció tutorial ha d'emmarcar el conjunt d'actuacions que tenen lloc en el centre, tot integrant les funcions del tutor/a i les actuacions d'altres professionals i organitzacions (professorat, departaments didàctics, equips docents, comissions, etc.).

El fil conductor de les nostres tutories està basat en l'entrenament de les 10 habilitats per la vida que l'Organització Mundial de la Salut (OMS) qualifica com a «bàsiques». L'OMS assegura que són un factor clau en la capacitat de les persones per gestionar la seva vida, la seva salut i per relacionar-se amb l'entorn i influir-hi. Integrem la creativitat de manera transversal dins de les deu habilitats anteriors.

Aquest treball de les Habilitats per la vida el fem des de les eines del programa SIGUES TU de DIPSSALUT (Diputació de Girona) que forma part de la Taula de Prevenció i Salut de SCF. Aquesta taula, coordinada pels tècnics de l'oficina jove, reuneix als diferents agents externs que imparteixen les xerrades al centres de Santa Coloma de Farners (Mossos, Oficina Jove, Salut i Escola, CSMIJ, SIAD i DIPSSALUT).

Els eixos del programa que es tracten a cada curs i sobre el qual s'estructura la majoria dels continguts de la tutoria són: 1 ESO: SALUT-CONVIVÈNCIA; 2 ESO: AFECTIVITAT-SEXUALITAT; 3 ESO: ADDICCIONS; 4 ESO: PARTICIPACIÓ

1r d'ESO : SALUT I CONVIVÈNCIA

1. Coneixement del grup-classe.
2. Coneixement del propi centre. Implicació i participació.
3. Coneixement i reflexió sobre l'etapa que han iniciat.
4. Hàbits i tècniques d'estudi.
5. Autoconeixements de les pròpies aptituds i capacitats. Autoconcepte.
6. Propiciar que els alumnes descobreixin les possibilitats que ofereix el temps de lleure.
7. Mediació en conflictes
8. Afavorir que els alumnes adquireixin aficions.
9. Hàbits alimentaris i de salut.

	Informació pares inici de curs 1ESO	
	DATA	26/07/2021
Aquest document pot quedar obsolet una vegada imprès		Pàgina 2 de 4

10. Prevenció drogodependències: Tabaquisme.
11. Reflexió sobre el propi aprenentatge.
12. Afavorir la dinàmica de grups.

Participació d'agents externs:

- 1- DIPSALUT. Sessió inicial
- 2- OFICINA JOVE. Bullying / Cyberbullying
- 3- DIPSALUT. Col·laboració i treball en equip
- 4- SALUT I ESCOLA. Alimentació-tabac
- 5- SALUT I ESCOLA. Canvis en l'adolescència
- 6- CSMIJ. Gestió d'emocions

RELACIÓ FAMÍLIES-INSTITUT

La primera reunió informativa general de pares de primer d'ESO es farà el **dimecres 29 de setembre** a les 19.30h en format virtual. Properament rebreu instruccions per accedir-hi. Durant la reunió coneixereu al tutor dels vostre fill/a i rebreu informacions corresponents al curs 21-22.

Els primers dies de curs, els alumnes rebran el seu horari de classes i les hores de visita per les famílies, marcats pels respectius tutors/es.

Les informacions d'esdeveniments, activitats o notícies del centre es faran mitjançant la plataforma clickedu i amb el correu electrònic que els pares han facilitat en el moment de la matrícula. També es comunicarà per aquesta via les faltes d'assistència de l'alumnat. És important que comproveu el correu electrònic i el telèfon mòbil de comunicació que hi ha guardat.

Clickedu (<https://insscf.clickedu.eu/user.php?action=login>) també podeu descarregar-vos l'app al mòbil.

TRANSPORT ESCOLAR

Els alumnes de fora del municipi de Santa Coloma de Farners disposen de transport escolar. Els horaris i el funcionament d'aquest el trobareu a la web del consell Comarcal de la Selva <http://www.selva.cat/educacio/transport.php> a principis de setembre.

DEURES D'ESTIU

Els alumnes de 1r d'ESO hauran de lliurar la carta de presentació i els deures d'estiu que els seus tutors de primària els hi van recomanar a uns, de forma voluntària, o els hi varen prescriure de forma obligatòria a d'altres.

FESTIUS LOCALS I DIES DE LLIURE DISPOSICIÓ

Segons el calendari laboral:

11 setembre, 12 d'octubre, 1 de novembre, 6 de desembre, 8 de desembre, 1 de maig, 6 de juny

Festes locals:

24 de setembre (Festa Major de SCF) 19 d'abril (Dimarts de Pasqua, Festa del Coro)

Lliure elecció del centre (3 dies)

7 desembre, 28 febrer, 27 maig

Cordialment

Dolors Oliveras Ferrerós
Directora

	Informació pares inici de curs 1ESO	
	DATA	26/07/2021
Aquest document pot quedar obsolet una vegada imprès		Pàgina 3 de 4

Santa Coloma de Farners, 3 de setembre de 2021

 Santa Coloma de Farners .cat	Informació pares inici de curs 1ESO	
Aquest document pot quedar obsolet una vegada imprès		DATA 26/07/2021
		Pàgina 4 de 4