



**VELO
BICI.CAT**

**10
ANYS 2011-2020**

PROJECTE INTERCANVI ESCOLAR

VELO-BICI.CAT

CURS 2021-2022

IES JOSEP MARIA QUADRADO

(CIUTADELLA DE MENORCA)

INS SANTA COLOMA DE FARNERS

EIXOS DEL PROJECTE

- Intercanvi lingüístic en l'àmbit de la llengua catalana.
- Coneixement i respecte de l'entorn natural i social.
- L'activitat física. El ciclisme.
- Cohesió social. Implicació d'alumnes, famílies i centre escolar i institucions públiques.



DESTINATARIS

- Alumnes de 3r d'ESO voluntaris i compromesos



ÀREES IMPLICADES

- Educació Física.
- Català.
- C. Socials.
- C. Experimentals.
- Matemàtiques.
- Tecnologia.



CONTINGUT DE L'INTERCANVI

- Es preparen 5 rutes BTT per la comarca. Una jornada escolar per a cada ruta (al voltant de 30 km. cadascuna)
- Hi haurà un equip d'**alumnes guia** per a cada ruta que prèviament se l'hauran preparada a fons.
- Abans de començar cada ruta els **alumnes guia** faran una exposició oral de la ruta davant la resta del grup
- Durant la sortida es faran parades en llocs d'interès.
- Les famílies Velo-bici acolliran un (o més) participants menorquins

SORTIDES DE PREPARACIÓ

- Sortides en bicicleta els caps de setmana amb l'objectiu de preparar sobre el terreny les rutes. Es farà un calendari.
- Les sortides són d'assistència obligada excepte causa justificada.

Amb l'objectiu de:

- Cohesionar el grup.
- Adquirir una adequada forma física i domini en la conducció de la bicicleta de muntanya.
- Adquirir destresa en la reparació de les avaries més habituals i freqüents.
- Preparar les rutes sobre el terreny. Continguts que s'hi poden treballar.

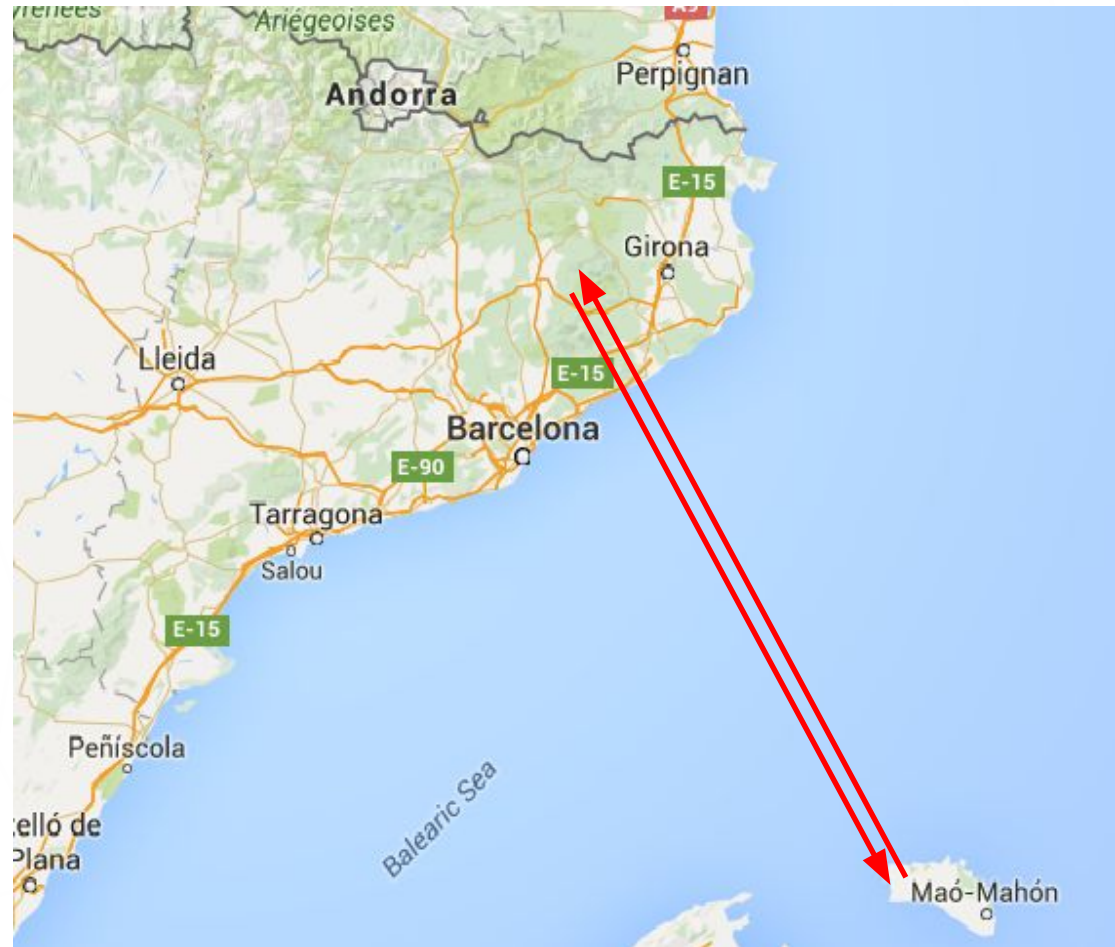
ACTIVITATS PRÈVIES A LA SETMANA D'INTERCANVI

- Activitat de coneixença prèvia entre alumnes. (intercanvi de e-mails amb temàtica programada)
- Recerca d'informació i presentació electrònica a càrrec dels guies de cada ruta amb l'assessorament dels professors de les àrees implicades.
- Revisió a fons de la bicicleta per evitar avaries innecessàries

DATES PREVISTES

Santa Coloma de Farners
del 28 de març a l'1 d'abril

Ciutadella de Menorca
del 9 al 13 de maig



EQUIP DE PROFESSORS

Ignasi Català icatala@xtec.cat

Quim Massoliver

Eva Albertí

Salva Adam

Elena Arroyo

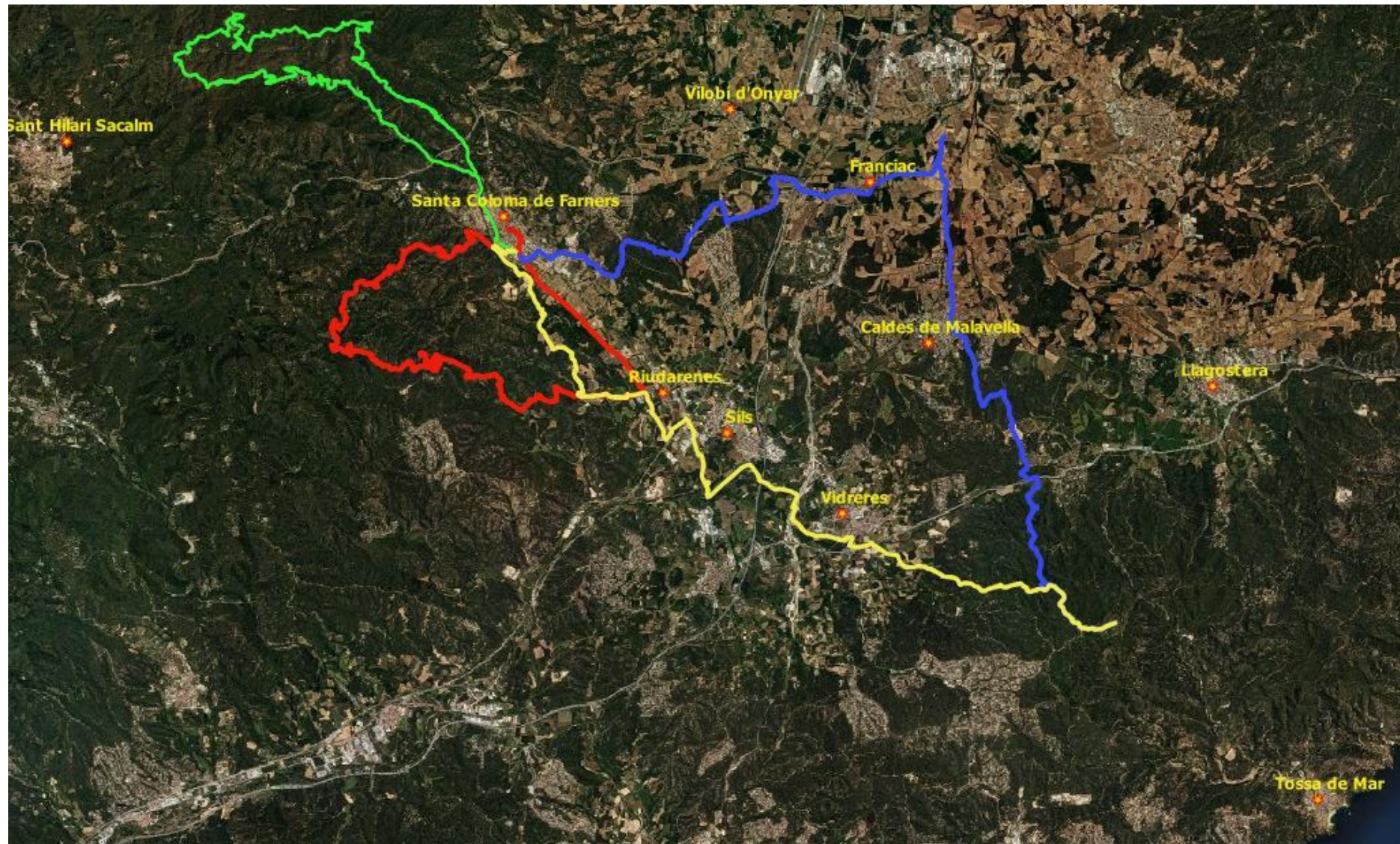
Marc Alberto

Gemma Feliu

Jordi Badia (a la reserva)



RUTES PREVISTES PER A LA 10a EDICIÓ



DESPESA ECONÒMICA

Es preveu una despesa **aproximada** per alumne/a de:

80 €. Setmana a Menorca

60 €. Setmana a Santa Coloma de Farners.

40 €. Mallot commemoratiu.

XX €. Bitllets a Menorca